



(برای یک دوره درس کامل: ۱۰ جلسه ۳ ساعته برای یک درس ۲ واحدی)

دانشکده: علوم توانبخشی گروه آموزشی: فیزیوتراپی مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی فیزیوتراپی

نام درس: ماساژ تعداد واحد: ۲ نوع واحد: نظری- عملی

پیش نیاز: تشریح سر، گردن، تنه و اندام فوقانی و تحتانی زمان برگزاری کلاس: یکشنبه ساعت: ۸ الی ۱۱
مکان برگزاری: حضوری تعداد دانشجویان: ۱۲ (آقایان) مسئول درس: سهیل منصورسوهانی
مدرسین: سهیل منصور سوهانی (آقایان) و مرضیه یاسین (خانمها)

شرح دوره: (لطفا شرح دهید)

آشنایی با روشهای ماساژ بافتهای نرم بدن همراه با آگاهی کامل از مکانیسم اثر و موارد کاربرد و عدم کاربرد این روشها در درمان بسیاری از ضایعات و بیماریهای سیستم عصبی - عضلانی اسکلتی ضرورت دارد.

هدف کلی: (لطفا شرح دهید)

آشنایی با اصول کلی ماساژ بافت نرم بدن و موارد کاربرد آنها در فیزیوتراپی.

اهداف بینابینی:

- آشنائی با تعریف ماساژ و انواع گیرنده های پوستی
- آشنائی با اثرات فیزیولوژیکی، مکانیکی، روانی و ذهنی ماساژ
- آشنائی با موارد کاربرد و عدم کاربرد ماساژ
- آشنائی با انواع روشهای ماساژ
- آشنائی با نحوه آماده سازی بیمار
- آشنائی با کاربرد ماساژ در بعضی از صدمات و ضایعات (ورزش، سوختگیها)

شیوه‌های تدریس:

- بیان تجربیات بالینی
- سخنرانی برنامه ریزی شده
- پرسش و پاسخ
- بحث گروهی
- یادگیری مبتنی بر حل مسئله
- یادگیری مبتنی بر تیم

وظایف و تکالیف دانشجویان: (لطفا شرح دهید)

حضور دانشجویان در تمام کلاس های مجازی (برخط - نظری و عملی) اجباری است و به ازای هر غیبت غیر موجه، از نمره پایان ترم دانشجو کسر می گردد.

- مطالعه مباحث نظری جلسه قبل و انجام آزمونها و روشهای ارزیابی مطروحه و روشهای درمانی بصورت عملی

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی
طرح دوره (Course Plan)

وسایل کمک آموزشی:

وایت برد تخته و گچ تخت پروژکتور اسلاید

نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

آزمون میان ترم نظری ۲۵٪ نمره
آزمون عملی ۵۰٪ نمره
آزمون پایان ترم نظری ۲۵٪ نمره

نوع آزمون

تشریحی پاسخ کوتاه چندگزینه‌ای جور کردنی صحیح-غلط
چک لیست برای آزمون عملی آزمون آسکی

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفا نام ببرید):

- منابع انگلیسی:

✓ چاپی

- ✓ Sandy Fritz .Mosby's Fundamentals of Therapeutic Massage - E-Book (2013)
- ✓ Elizabeth A. Holey, Eileen M. Cook .Evidence-based Therapeutic Massage E-Book: A Practical Guide for Therapists (2011)

✓ اینترنتی

منابع فارسی:

✓ چاپی



جدول هفتگی کلیات ارائه‌ء درس نظری

جلسه	عنوان مطالب	استاد مربوط
۱	معرفی انواع ماساژ ، بیان موارد کاربرد و عدم کاربرد	سهیل منصور سوهانی و مرضیه یاسین
۲	بیان مراحل ترمیم و تصمیم گیری بالینی در انتخاب ماساژ مناسب	سهیل منصور سوهانی و مرضیه یاسین
۳	بیان روشهای ماساژ عضلات سر و صورت	سهیل منصور سوهانی و مرضیه یاسین
۴	بیان روشهای ماساژ عضلات گردن	سهیل منصور سوهانی و مرضیه یاسین
۵	بیان روشهای ماساژ عضلات اندام فوقانی ۱	سهیل منصور سوهانی و مرضیه یاسین
۶	بیان روشهای ماساژ عضلات اندام فوقانی ۲	سهیل منصور سوهانی و مرضیه یاسین
۷	بیان روشهای ماساژ عضلات تنه فوقانی و سینه	سهیل منصور سوهانی و مرضیه یاسین
۸	بیان روشهای ماساژ عضلات شکم و کمر	سهیل منصور سوهانی و مرضیه یاسین
۹	بیان روشهای ماساژ عضلات ران و باسن	سهیل منصور سوهانی و مرضیه یاسین
۱۰	بیان روشهای ماساژ عضلات ساق و پا	سهیل منصور سوهانی و مرضیه یاسین

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی

طرح دوره (Course Plan)

جدول هفتگی کلیات ارائه‌ء درس عملی

جلسه	عنوان مطالب	استاد مربوط
۱	تمرین عملی نحوه لمس بافت‌های مختلف و برقراری ارتباط تماسی با بیمار	سهیل منصور سوهانی و مرضیه یاسین
۲	تمرین عملی نحوه احساس حرکت نیامهای بدن	سهیل منصور سوهانی و مرضیه یاسین
۳	نمایش فیلم و تمرین عملی ماساژ عضلات سر و صورت	سهیل منصور سوهانی و مرضیه یاسین
۴	نمایش فیلم و تمرین عملی ماساژ عضلات گردن	سهیل منصور سوهانی و مرضیه یاسین
۵	نمایش فیلم و تمرین عملی ماساژ عضلات اندام فوقانی ۱	سهیل منصور سوهانی و مرضیه یاسین
۶	نمایش فیلم و تمرین عملی ماساژ عضلات اندام فوقانی ۲	سهیل منصور سوهانی و مرضیه یاسین
۷	نمایش فیلم و تمرین عملی ماساژ عضلات تنه فوقانی و سینه	سهیل منصور سوهانی و مرضیه یاسین
۸	نمایش فیلم و تمرین عملی ماساژ عضلات شکم و کمر	سهیل منصور سوهانی و مرضیه یاسین
۹	نمایش فیلم و تمرین عملی ماساژ عضلات ران و باسن	سهیل منصور سوهانی و مرضیه یاسین
۱۰	نمایش فیلم و تمرین عملی ماساژ عضلات ساق و پا	سهیل منصور سوهانی و مرضیه یاسین